



REQUISITOS Y RECOMENDACIONES PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE BUCEO DEPORTIVO

El buceo es una actividad segura y entretenida, no obstante, debemos tomar precauciones ya que nos estamos internando en un medio que no es nuestro hábitat natural. Por tanto es fundamental que considere las siguientes indicaciones al momento de realizar la actividad.

NO BUCEE CUANDO:

- NO ESTÉ EN CONDICIONES FISICAS OPTIMAS
- SI SE ENCUENTRA RESFRIADO
- SI PADECE PROBLEMAS CARDIACOS
- SI VA A TRASLADARSE EN AVIÓN EN LAS SIGUIENTES 12 HORAS DESPUES DE REALIZADO EL BUCEO
- SI PRESENTA DOLORES ESTOMACALES
- SI HA BEBIDO O CONSUMIDO DROGAS

SE RECOMIENDA:

- LLEVAR ROPA DE ABRIGO
- LLEVAR BLOQUEADOR SOLAR
- LLEVAR TRAJE DE BAÑO